

# ALPHA BASE CAPSULES WITHOUT IRON CAPSULES SANS FER



## USAGE RECOMMANDÉ

- Soutient une bonne santé
- Aide au métabolisme de l'énergie et à la formation des tissus
- Source d'un antioxydant qui aide à protéger les cellules des dommages oxydatifs des radicaux libres

## VITAMINES ESSENTIELLES

Alpha Base est un mélange hypoallergène complet de multivitamines et de minéraux. En tant que multivitamine complète, Alpha Base fournit des nutriments de qualité élevée pour soutenir une bonne santé. Les vitamines B de grade USP\* participent au métabolisme de l'énergie, alors que le folate (sous forme de Quatrefolic<sup>MC</sup> - 100% de 5-MTHF), forme biologiquement active de l'acide folique, aide à maintenir la capacité du corps à métaboliser les nutriments. Cette préparation contient également des complexes de minéraux chélatés TRAACS<sup>®</sup> d'Albion<sup>®</sup> qui offrent une plus grande biodisponibilité. Alpha Base présente un rapport optimal de magnésium/calcium de 2:1. La vitamine C, un antioxydant vital, la vitamine E naturelle, les tocophérols mixtes et le sélénium protègent les cellules des dommages causés par les radicaux libres. De plus, Alpha Base inclut un mélange de vitamine K2 (sous forme de MK-7) et de vitamine D3 qui aident au maintien des os.

### Aperçu

Il est bien établi qu'une bonne alimentation favorise la santé, tandis que les carences nutritionnelles peuvent entraîner de nombreux problèmes de santé. Pourtant, un grand nombre de personnes sous-estiment l'importance d'obtenir des niveaux adéquats de micronutriments chaque jour. Afin que le corps humain puisse accomplir quotidiennement ses tâches vitales, il doit recevoir une variété étendue et complexe de micronutriments essentiels. Le rôle des micronutriments est de renforcer l'activité des nutriments (vitamine C, vitamine D, vitamine B12, zinc), et de transformer les aliments en énergie (vitamine B12, riboflavine, niacine, niacinamide, vitamine B6, acide pantothénique, zinc et magnésium). Ils contribuent également à la formation des tissus (riboflavine, niacine, niacinamide, vitamine B6, acide pantothénique,

zinc), à la division cellulaire (calcium et vitamine D3) et à la spécialisation (calcium). Une carence dans l'un ou l'autre de ces micronutriments vitaux, que ce soit une vitamine ou un minéral, peut entraîner une détérioration des processus métaboliques qui favorisent une bonne santé.

Alpha Base est une multivitamine supérieure conçue pour soutenir un apport quotidien idéal en vitamines et en minéraux, en fournissant une source de nutriments de haute qualité sous la forme la plus biodisponible qui soit.

### Biodisponibilité

L'importance de la biodisponibilité est évidente. Aucune raison ne peut justifier le fait de prendre une multivitamine qui a peu d'effet sur l'amélioration de l'équilibre des nutriments dans l'organisme. Les suppléments de multivitamines de qualité inférieure contiennent souvent de la vitamine E synthétique sous forme de dl-tocophérol. Alpha Base contient du d-alpha-tocophérol naturel, de même que des tocophérols mixtes, pour améliorer la disponibilité de la vitamine E ainsi que son potentiel de neutralisation des radicaux libres.<sup>3</sup> L'utilisation de minéraux de sel gemme qui sont bon marché et mal absorbés, comme le carbonate de calcium et l'oxyde de magnésium, est une autre indication de suppléments multivitaminiques de qualité inférieure. Ces formes minérales sont absorbées lentement et de façon limitée, et dépendent d'une acidité gastrique adéquate pour favoriser la diffusion passive dans l'organisme.

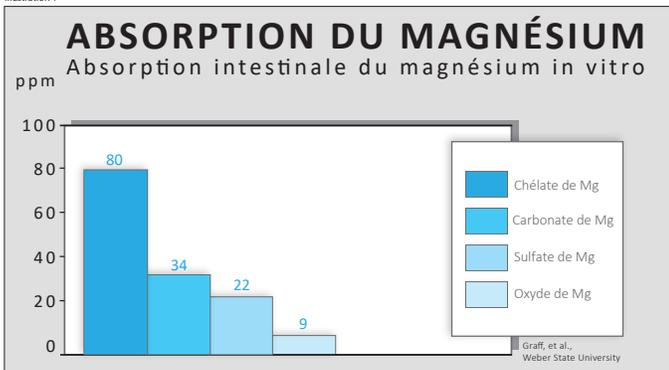
De plus, comme elles demeurent plus longtemps dans l'intestin, ces formes peuvent causer des troubles gastro-intestinaux tels que la constipation (carbonate de calcium) ou la diarrhée (oxyde de magnésium).

Alpha Base fournit un spectre complet de chélates de minéraux Albion® qui sont hautement absorbés. Albion® est le leader mondial dans la fabrication de chélates de minéraux à biodisponibilité supérieure, une forme spécialisée de minéraux liés à des acides aminés. Ce procédé breveté crée des composés minéraux naturels qui utilisent des mécanismes d'absorption active dans le tractus gastro-intestinal afin de rehausser considérablement l'assimilation des minéraux. Des études comparatives ont démontré l'absorption nettement supérieure des minéraux chélatés par rapport à d'autres formes de minéraux.

Dans une étude comparative sur le magnésium menée par Graff et al. à la Weber State University, le chélate d'acide aminé de magnésium d'Albion® était (voir l'illustration 1) 3 :

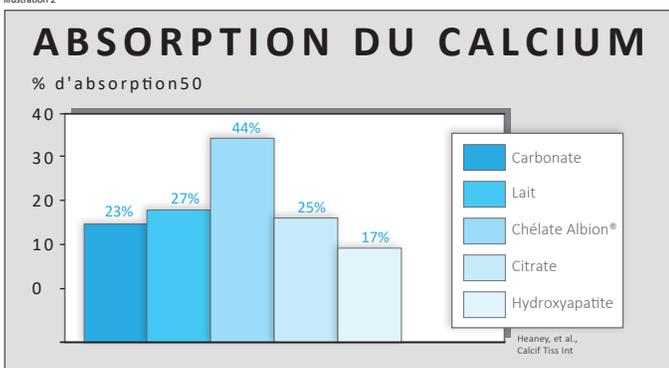
- 8,8 fois mieux absorbé que l'oxyde de magnésium,
- 5,6 mieux absorbé que le sulfate de magnésium,
- 2,3 fois mieux absorbé que le carbonate de magnésium.

Illustration 1



Dans une étude clinique comparant l'absorption du calcium chez l'homme, le chélate de calcium breveté d'Albion® s'est avéré avoir la plus grande absorption parmi toutes les sources de calcium analysées (44% d'absorption - voir l'illustration 2).4

Illustration 2



En outre, les chélates de minéraux sont des minéraux doux pour l'intestin, qui ne causent aucune constipation, contrairement à ce qui se produit souvent avec le carbonate de calcium et d'autres formes minérales. Les chélates de minéraux d'Albion® ont fait l'objet de recherches cliniques approfondies selon lesquelles leur biodisponibilité, leur activité biologique, leur stabilité et leur tolérance se sont avérées supérieures.

## Métabolisme et production d'énergie

La conversion des aliments en énergie cellulaire est un processus intense au niveau des nutriments. Alpha Base offre des apports substantiels de vitamines B, qui sont les principales coenzymes pour le cycle de Krebs, la voie biochimique responsable de maintenir le métabolisme de l'énergie sous forme d'ATP (adénosine triphosphate). Alpha Base utilise exclusivement des vitamines B de haute qualité, de grade USP, qui sont idéales pour les gens cherchant à maintenir des niveaux sains d'énergie.

## Soutien antioxydant à large spectre

L'organisme est constamment exposé aux radicaux libres et compte fortement sur sa réserve d'antioxydants pour se protéger. Les radicaux libres sont générés par des sous-produits métaboliques et par l'exposition à l'environnement, comme les rayons UV du soleil, la pollution de l'air et les rayonnements. Alpha Base présente un spectre équilibré de vitamines antioxydantes telles que les vitamines C et E, des oligoéléments et des nutriments qui régulent les voies métaboliques de soutien des antioxydants dans l'organisme, afin d'aider à protéger les cellules contre les dommages causés par les radicaux libres.

\*L'USP est un organisme scientifique qui établit des normes en matière d'identité, de puissance, de qualité et de pureté pour les médicaments, les ingrédients alimentaires et les suppléments alimentaires qui sont fabriqués, distribués et consommés dans le monde entier.

## Dose recommandée

Adultes: Prendre 2 capsules Alpha Base sans fer avec de la nourriture, 2 fois par jour, ou selon l'avis d'un praticien de soins de santé. Prendre quelques heures avant ou après la prise de médicaments ou d'autres produits de santé naturels. S'assurer de boire suffisamment de liquide avant, pendant et après l'exercice.

## Ne contient pas

De gluten, maïs, levure, ni colorants ou arômes artificiels.

## Mention de Risques:

Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous avez reçu un diagnostic de cancer œstrogénodépendant ou si vous avez un trouble des reins. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous êtes enceinte ou allaitez. Consulter un praticien de soins de santé avant d'en faire l'usage si vous prenez des anticoagulants, ou si vous avez des antécédents de cancer de la peau sans présence de mélanome.

Afin d'être certain que ce produit vous convient, veuillez toujours lire et suivre le libellé de l'étiquette.

## Ingrédients médicinaux (par capsule)

Vitamine A (palmitate de vitamine A).....	187,5 EAR (625 UI)
Bêta-carotène (Blakeslea trispora, entier).....	750 mcg (1250 UI)
Vitamine C (ascorbate de calcium USP, acide ascorbique USP).....	125 mg
Vitamine D3 (cholécalférol).....	6,25 mcg
Vitamine E (succinate de d-alpha tocophérol USP).....	16,75 mg AT
Vitamine K1 .....	12,5 mcg
Thiamine (chlorhydrate de thiamine USP) .....	6,25 mg
Riboflavine USP .....	6,25 mg
Niacine USP.....	3,125 mg
Niacinamide USP .....	3,125 mg
Vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine USP) .....	9,25 mg
Folate ((6S)-5-méthyltétrahydrofolique acide Quatrefolic®, sel de glucosamine) .....	100 mcg
Vitamine B12 (méthycobalamine) .....	125 mcg
Biotine.....	50 mcg
Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium USP) .....	37,5 mg
Choline (bitartrate de choline).....	4,75 mg
Calcium (malade dicalcique DimaCalMC, ascorbate de calcium USP, d-pantothénate de calcium USP).....	25 mg
Iode (Ascophyllum nodosum, thalle, Laminaria digitata, entier) .....	28 mcg
Magnésium (lysinate glycinate de magnésium TRAACS <sup>MC</sup> [bisglycinate de magnésium, lysyl glycinate de magnésium, malate de dimagnésium]) .....	50 mg
Zinc (bisglycinate de zinc TRAACSMC).....	3 mg
Sélénium (glycinate de sélénium) .....	25 mcg
Cuivre (bisglycinate de cuivre TRAACSMC) .....	0,25 mg
Manganèse (bisglycinate de manganèse TRAACSMC) .....	0,5 mg
Chrome (nicotinate de chrome [III]) .....	60 mcg
Molybdène (glycinate de molybdène TRAACSMC) .....	6,25 mcg
Inositol NF.....	12,5 mg
Rutine (Styphnolobium japonicum, fleur).....	6,25 mg
Bore (acide borique) .....	375 mcg
Glycine.....	1,428 mg
Vanadium (sulfate de vanadyle) .....	45,5 mcg
Vitamine K2 (Ménaquinone-7) (MenaQ7 <sup>®</sup> PRO) .....	3,125 mcg

## Ingrédients Non Médicinaux:

Hypromellose, acide stéarique, stéarate de magnésium, citrate de potassium.

## Références

1. Block G, et al. Vitamin supplement use by demographic characteristics. *Am J Epidemiol* 1988;127:297-309.
2. National Research Council, *Diet and Health: Implications for Reducing Chronic Disease Risk* (Washington, DC: National Academy Press, 1989).
3. Devaraj S, Leonard S, Traber MG, et al. Gamma-tocopherol supplementation alone or in combination with alpha-tocopherol alters biomarkers of oxidative stress and inflammation in subjects with metabolic syndrome. *Free Radica Biol Med* 2008;44:1203-1208.
4. Graff et al. Magnesium: wide spread benefits. *Albion Research Notes* 1992; 1(2):1.
5. Calcium: Heaney RP, Recker RR, Weaver CM. Absorbability of calcium sources: the limited role of solubility. *Calcif Tissue Int* 1990 May;46(5):300-4.

ID# 152120CAN 120 Capsules

LT-PDN-052CAN-A